

Antigifcentrum
NIEUWSBRIEF

AUGUSTUS 2014

www.antigifcentrum.be



IN DEZE NIEUWSBRIEF

Kunnen essentiële oliën een vergiftiging veroorzaken?

- [Natuurlijk ≠ veilig](#)
- [Met welke essentiële oliën moet je opletten?](#)
- [Wat bij een ongeval met essentiële oliën?](#)



070 245 245

ESSENTIËLE OLIËN

KUNNEN ESSENTIËLE OLIËN EEN VERGIFTIGING VEROOZAKEN?

Essentiële of etherische oliën worden gebruikt in verstuivers, toegevoegd aan badwater, men brengt ze aan op de huid of men ademt de dampen in. In de handel worden ze aangeprezen voor de behandeling van allerlei kwaaltjes.

Het feit dat ze van natuurlijke oorsprong zijn, betekent voor velen dat ze ook veilig zijn. Maar is dat wel zo?

NATUURLIJK ≠ VEILIG

Essentiële oliën zijn **erg geconcentreerde** producten. Ze worden bereid door destillatie van planten en plantendelen als bladeren, bloemen, schors,... . Het zijn complexe verbindingen met verschillende geuren en eigenschappen afhankelijk van de plant.

Producten die onder de naam etherische of essentiële oliën worden verkocht, zijn onverdund (zuivere producten).

Ze zijn dus van natuurlijke oorsprong, maar toch heel erg geconcentreerd. Daardoor kunnen ze **bij overmatig gebruik of bij innname een vergiftiging veroorzaken**.

Essentiële oliën worden opgenomen in het bloed na inslikken, inademen of aanbrengen op de huid. Ze zijn vooral giftig bij inslikken. Sommigen zijn giftig na herhaalde blootstelling.

MET WELKE OLIËN MOET JE OPLETTEN?

Antigifcentrum

Militair Hospitaal Koningin
Astrid
Bruynstraat 1 - 1120 Brussel
T +32 2 264 96 36
F +32 2 264 96 46

info@poisoncentre.be
www.antigifcentrum.be

3 TIPS BIJ VERGIFTIGING:

1. Zomaar **melk toedienen heeft geen zin**. Melk is geen tegengif!
2. **Laat het slachtoffer NIET braken!** Dit kan de situatie in sommige gevallen verergeren.
3. **Bel het Antigifcentrum! (070 245 245)**

De ernst van een vergiftiging inschatten is niet makkelijk. Symptomen zijn niet altijd

Er bestaan **meer dan 500 essentiële oliën**, elk met andere eigenschappen en toepassingen.

Omdat al deze oliën specifieke (toxische) eigenschappen hebben, is het moeilijk een classificatie te maken van hun gevaar.

Toch kunnen sommige oliën **bijzonder gevaarlijk zijn bij inname door kinderen** omdat ze stuipen kunnen veroorzaken. Let op met oliën van:

- **Salie**
- **Hysop**
- **Ceder**
- **Eucalyptus**
- **Kamfer**

Mensen met astma, epilepsie of allergieën, zwangere of zogende vrouwen en jonge kinderen vragen best advies aan hun arts voor ze essentiële oliën gebruiken.

WAT BIJ EEN ONGEVAL MET ESSENTIËLE OLIËN?

Vergissingen zijn snel gebeurd. Flesjes essentiële oliën lijken op flesjes van medicijnen zoals neus- of oogdruppels.

Bij het **inslikken** van essentiële oliën:

- Spoel de mond en geef enkele slokjes water te drinken.
- Doe het slachtoffer niet braken! Dit zou ervoor kunnen zorgen dat er product in de longen terecht komt met mogelijk ernstige ademhalingsproblemen tot gevolg.
- Ook melk geven is geen goed idee.
- Bel het Antigifcentrum (070 245 245)

Na **oogcontact** met essentiële oliën:

- Spoel het oog grondig gedurende minstens 15 minuten met lauw water.
- Indien 2 uur na het spoelen de symptomen aanhouden, contacteer een arts.

[Klik hier om meer te lezen over essentiële oliën.](#)

even duidelijk of zichtbaar, maar dat wil niet zeggen dat de vergiftiging niet ernstig is.

Wacht bij een ongeval niet op symptomen, maar bel meteen het Antigifcentrum.

Ons telefoonnummer is gratis en dag en nacht bereikbaar. Eén van onze 13 artsen zal jou telefonisch helpen en zeggen welke stappen je best onderneemt.

Ken je iemand die zich wil inschrijven voor onze nieuwsbrief? Dat kan steeds via onze [website](#).

POLL

JIJ KIEST HET ONDERWERP VOOR ONZE VOLGENDE NIEUWSBRIEF

Welk onderwerp prikkelt jouw nieuwsgierigheid het meest? Laat het ons weten met één simpele klik. Zo kunnen wij onze nieuwsbrief nog beter afstemmen op wat jij wenst te lezen.

Klik op één van onderstaande vragen. Je stem wordt meteen geregistreerd!

Welke
producten
en medicijnen
voor de mens,
zijn giftig
voor honden of
katten?

OF

Iemand heeft
per ongeluk
een slok benzine
of white spirit
ingeslikt.
Wat nu?

Bedankt voor je stem en tot de volgende nieuwsbrief!

Bezoek onze website op www.antigifcentrum.be voor meer informatie

© 2014 Belgisch Antigifcentrum

[Uitschrijven](#)